

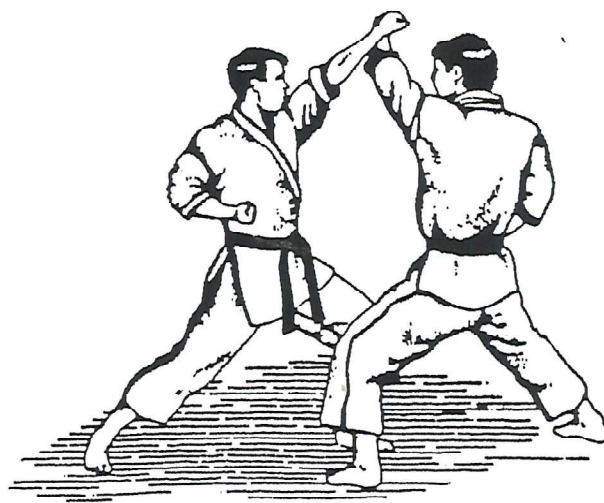
Selbstverteidigung
Bewältigung von Ernstkampfsituationen

Kampfsport
Erreichen sportlicher Höchstleistungen

Selbstbewusstsein
durch zielführenden Trainingsablauf
stärken

武術

Hart, aber fair.



Aus Asien kamen viele Kampfsportarten zu uns. **Sport**, dessen Darstellung von Kraft und Dynamik zeugt, der trotz Härte alle Regeln der Fairneß beachtet und eine Form waffenloser Selbstverteidigung ist. **Fairneß** - eine Tugend, die in allen fernöstlichen Kampfsportarten anzutreffen ist.

Selbstverteidigung und Fitness



Kurse für Kinder,
Jugendliche und Erwachsene

www.jawara-moosbrunn.at