

Karate

Shaolin-Kempo



Jiu-Jitsu



Judo

Selbstverteidigung

Bewältigung von Ernstkampfsituationen

Kampfsport

Erreichen sportlicher Höchstleistungen

Selbstbewusstsein

durch zielführenden Trainingsablauf
stärken

Trainingszeiten Turnsaal der Volksschule
Lanzendorf

Jeden Mittwoch 17.30 - 19.00 Uhr
Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Anmeldung jederzeit möglich !!!!

Nähere Auskunft am Trainingsort.....



Kurse für Kinder,
Jugendliche und Erwachsene